



Consell Esportiu del Tarragonès

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

**NORMATIVES TÈCNIQUES DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE  
CATALUNYA. ESPORTS D'ASSOCIACIÓ.**

**FASE COMARCAL TARRAGONÈS.**

## Fase Comarcal del Tarragonès

Aquesta normativa tècnica serà d'aplicació a la Fase Comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC). En tots els esports i categories es convoquen les modalitats masculina i femenina.

Els equips es classificaran per comarca per les finals Nacionals.

El no compliment d'alguns dels punts del reglament tècnic en quant a l'alineació dels jugadors suposarà automàticament la pèrdua del partit i la pèrdua d'un punt en la classificació, en les categories amb classificació, sense haver de traslladar l'acta al Comitè de Competició.

### ESPORTS:

- MINI BÀSQUET I BÀSQUET – Pàg. 3-6
- FUTBOL SALA – Pàg. 7-8
- FUTBOL SET – Pàg. 9-10
- HANDBOL – Pàg. 11-12
- VOLEIBOL – Pàg. 13-14
- PROGRAMA “FEM MULTIESPORT” – Pàg. 15
- PROGRAMA “FUTBOL MINI TARRAGONÈS” – Pàg. 15
- PROGRAMA “TOTS SOM ÀRBITRES” – Pàg. 16

## Fase Comarcal del Tarragonès

### MINI-BÀSQUET I BÀSQUET – puntualitzacions reglamentàries

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ-BENJAMÍ
Cistella	- Diàmetre: 45 cm. - Alçada: 260 cm.
Terreny de joc	<b>De 20 a 26 m de llarg</b> <b>De 12 a 15 m d'ample</b>
Pilota	De minibàsquet
Jugadors	- Màxim inscrits a l'acta: <b>14 jugadors/es</b> - Mínim inscrits a l'acta per resultat vàlid: <b>7 jugadors/es</b> - Mínim en pista: 5 jugadors/es - Suspensió del partit: 3 jugadors/es a pista
Participació dels jugadors	Tots/es els jugadors hauran de jugar un mínim d'1 període i un màxim de 3 períodes complets i seguits de joc.
Durada	- 4 períodes de 10 minuts - Descans: 2' + 5' + 2'
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període es podran concedir substitucions sempre que no s'infringeixi la norma d'alineació.
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i un altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables, més 1 temps mort per cada període extra.
Puntuació	- <b>Tanteig arrossegat.</b> - <b>A 50 punts de diferència es tancarà l'acta</b>
Aturada del rellotge	- Quan s'assenyali una falta penalitzada amb tirs lliures - Durant els temps morts i les substitucions - Quan un jugador faci la cinquena falta - Quan l'àrbitre ho indiqui - No s'aplica l'aturada del rellotge als darrers 2 minuts del 4t període i temps extra
Tirs lliures	Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes comeses a partir de la 4a falta en cadascun dels quatre períodes (és a dir, a la cinquena falta hi ha tir lliure)
Cistella de 3 punts	S'aplicarà la cistella de 3 punts qualsevol llançament en joc fora de l'àrea de 3" i es finalitza sense trepitjar dins de la zona de 3".
Regla dels 8 segons	No s'aplica
Regla d'antipassivitat	- No s'aplicarà els 24 segons - L'àrbitre farà de manera visible un compte de 10 segons davant d'una situació de renúncia a fer bàsquet
Salt entre dos	- <b>Tan sols hi haurà salt inicial al començar cada període.</b> - Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, tindrà possessió l'equip defensor.
Defensa	No està permesa la defensa en zona en el mig camp defensiu
Particularitats categories <b>PREBENJAMÍ</b> i <b>P4-P5 (Tarragonès)</b>	Es jugarà pel sistema de quatre jugadors, enlloc de cinc, com és l'habitual. Es realitzarà l'acta igualment i hi haurà puntuació continuada. Durada partit: 5 parts de 8 minuts. Descans entre períodes de <b>dos minuts</b> . Es canvia de camp a la tercera part. Alineació: Es jugarà pel sistema de <b>4x4</b> jugadors/es. Tots els jugadors han de sortir com a mínim 1 període i com a màxim 4 períodes. El nombre mínim de jugadors per complir amb la normativa de parts és de 5.

## Fase Comarcal del Tarragonès

Aspecte tècnic	ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es per formar un equip	El número mínim de jugadors/es per formar un equip és de <b>7</b> . Les excepcions hauran de passar pel Comitè Organitzador.	
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 5 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 5</b> . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
	Resultat del partit: L'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts ja jugats.	Resultat del partit: Serà de +50 per l'altre equip, però sempre es respectaran els punts aconseguits per l'equip infractor.
Uniforme de joc	Tots els jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.	
Terreny de joc	25,60 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 24m x 14m; 22m x 13m; 20m x 12m	28 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 26m x 14m; 24m x 13m
Cistella	Diàmetre del cercol: 45 cm Alçada: 260 cm.	Diàmetre del cercol: 45 cm Alçada: 305 cm.
Pilota	Pilota de minibàsquet del número 5. De superfície externa de cuir, goma o material sintètic	Femení: pilota número 6 Masculí: pilota número 7 De superfície externa de cuir, goma o material sintètic
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts No existeixen períodes extres (s'accepta l'empat), excepte en el format eliminatòries, en el que es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.	
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Inici del període	Salt entre dos al 1er quart i després norma " <b>alternança de quarts</b> ".	

## Fase Comarcal del Tarragonès

<p><b>“Alternança de quarts”</b></p>	<p>Cada quart (excepte al 1er que es farà salt entre dos) s'alternarà l'equip que comença tenint la possessió de la pilota. L'inici dels següents quarts es farà amb una sacada de banda des del mig del camp (un peu a cada banda). L'alternança la controlarà el/la tutor/a de joc.</p>	
<p>Aturada del rellotge</p>	<p>El rellotge només s'aturarà en els següents casos: Durant els <b>temps morts</b>. Quan un <b>jugador/a cometi la 5a falta personal o siguidesqualificat</b>. A indicació del tutor/a de joc. Al finalitzar cada període o períodes extres. Falta personal penalitzada amb tirs lliures.</p>	
<p>Alineació</p>	<p>Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc.</p>	
<p>Substitucions</p>	<p>No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per canviar un jugador/a lesionat/ada, desqualificat/ada, o que hagi comès la seva 5a falta personal. Es considera que un jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un temps mínim. En el 4t període i períodes extres es podran concedir substitucions.</p>	
<p>Cistella de 3 punts</p>	<p>Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia ifinalitza amb els dos peus del llançador <b>fora de la zona de 3segons</b> i sense trepitjar les línies que la delimiten.</p>	<p>Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia amb els dos peus del llançador <b>fora de la zona de 3 punts</b> i sense trepitjar les línies que la delimiten.</p>
<p>Temps morts</p>	<p>1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables. - Els temps morts es podran concedir després que l'àrbitre faci sonar el xiulet per qualsevol infracció de les regles o per treure defora. - A un equip se li pot concedir temps mort sense tenir la possessió de la pilota - Després de cistella només es concedirà temps mort a l'equip a qui li han fet la cistella.</p>	
<p><b>Regla dels 8”</b></p>	<p>No s'aplica.</p>	<p>Quan un jugador d'un equip a la seva pista de darrera obtingui el control d'una pilota, aquest equip haurà de fer que la pilota passi a la pista davantera en menys de 8”.</p>
<p><b>Regla dels 3” ala zona</b></p>	<p>Només s'aplicarà a la categoria Aleví, si després d'avisar el jugador continua infringint la norma.</p>	<p>Un jugador no ha de romandre més de 3” consecutius a l'àrea restringida dels adversaris (ampolla), mentre el seu equipté el control de la pilota.</p>
<p><b>“Alternança de lluites”</b></p>	<p>Després de la 1a lluita (que serà possessió per l'equip que estigui defensant) s'alternarà la possessió de la pilota. El joc es reprendrà amb una sacada de banda des del punt més pròxim a on s'ha produït la lluita. Aquesta alternança es controlarà des de la taula d'anotador amb una fletxa que s'anirà girant per indicar-ho.</p>	
<p>Retenció de la pilota</p>	<p>Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, <b>s'aplicarà la norma “alternança de lluites”</b>.</p>	

### Fase Comarcal del Tarragonès

Tirs lliures	Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes d'equip <b>a partir de la 4a</b> (és a dir, a la 5a falta ja es tiren tirs lliures).	
Passivitat 10" / 24"	<b>Regla dels 10" (també per Infantil):</b> Davant una renúncia expressa a fer bàsquet, el tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) farà constar de manera visible un compte enrere de 10" per tal de llançar a cistella.	<b>Regla dels 24" (NO per Infantil):</b> Quan un jugador d'un equip pren la pilota en el terreny de joc, aquest equip ha de llançar a cistella dins dels 24" següents.
Defensa il·legal	<b>(també per Infantil)</b> <b>NO</b> està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu.  La defensa il·legal es sancionarà amb 1 tir lliure i possessió de pilota a mig camp per l'equip contrari al que ha comès la infracció.	Està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu, excepte per la categoria Infantil.
Accions bàsiques de valors	Les accions bàsiques següents seran d'aplicació <b>obligatòria</b> per part de tots els agents i estaran controlades pel tutor/a de joc: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.</li> <li>- Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/ques i esportistes.</li> <li>- Salutació inicial i final dels esportistes al públic.</li> </ul> Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.	
Puntuació i classificació esportiva	El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0): <ul style="list-style-type: none"> <li>– Període guanyat: 3 punts</li> <li>– Període perdut: 1 punt</li> <li>– Període empatat: 2 punts</li> </ul>	El tempteig dels punts aconseguit serà arrossegat durant els 4 períodes, i s'aplicarà la regla +50. El tempteig final tindrà una diferència màxima de 50 punts, respectant sempre els punts aconseguits per l'equip que n'hagi anotat menys. En aquest cas, es deixarà d'anotar els punts de l'equip que va guanyant i només s'apuntaran els de l'altre equip. Al final del partit s'aplicarà +50. La classificació de la competició es realitzarà amb la puntuació següent: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partit guanyat: 3 punts</li> <li>- Partit empatat: 2 punts</li> <li>- Partit perdut: 1 punt</li> </ul>

## Fase Comarcal del Tarragonès

### FUTBOL SALA - puntualitzacions reglamentàries

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 5 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 5</b> . Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
Terreny de joc	40 x 20 metres amb una variació de +/- 2 metres	
Porteria	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	
Pilota	Diàmetre: 59 a 62 cm.	Diàmetre: 62 cm.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts	4 períodes de 12 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.	
Exclusions	S'estableix que en el moment en el que el/la Tutor/a de Joc amonesti a un/a jugador/a amb targeta groga, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da al terreny de joc per un/a company/a. Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del/la company/a que l'ha substituït anteriorment. Aquests dos minuts d'exclusió SÍ que li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc. Els dos minuts que jugui el/la jugador/a que substitueix al jugador/a amonestat/da amb exclusió, NO li comptabilitzaran en el temps total de joc. És a dir, aquest/a jugador/a substituït/a haurà de jugar igualment un mínim d'un període sencer.	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	

## Fase Comarcal del Tarragonès

<p>Accions bàsiques de valors</p>	<p>Serà d'aplicació <b>obligatòria</b> realitzar els següents procediments:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Els equips hauran de respectar el temps d'antelació d'arribada al camp de joc, marcat per cada competició.</li> <li>- Els/les esportistes portaran l'equipament obligatori per la pràctica del futbol sala: canyelleres, uniforme de l'equip, el/laporter/a haurà de portar una samarreta diferent als/les jugadors/es de camp i els/les jugadors/es hauran de portar pantalons curts.</li> <li>- Els/les esportistes no podran portar cap tipus d'element que pugui suposar un risc físic per ell/a i/o els/les seus/ves oponents.</li> <li>- Els/les esportistes, tècnics/es i tutor/a de joc es saludaran al inici i final del partit.</li> <li>- Els/les esportistes saludaran al públic al inici i final del partit.</li> </ul>	
<p>Períodes extres</p>	<p>No existeixen (s'accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran els períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.</p>	
<p>Puntuació i classificació esportiva</p>	<p>El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> <li>- Període empatat: 2 punts</li> </ul>	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la <b>suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit</b> (puntuació continuada):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partit guanyat: 3 punts</li> <li>- Partit empatat: 2 punts</li> <li>- Partit perdut: 1 punt</li> </ul>



## Fase Comarcal del Tarragonès

### FUTBOL SET - puntualitzacions reglamentàries

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVI	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits al'acta	Màxim: 14 jugadors/es Mínim: 7 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 7.</b> Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedial terreny de joc amb 5 jugadors/es.	
Terreny de joc	Llargada: de 50 a 65 metres Amplada: de 30 a 45 metres	
Porteria	6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	
Pilota	Pilota de futbol del numero 4 Diàmetre: 62 a 66 cm. Material: cautxú o cuir.	
Durada del partit	4 períodes de 12 minuts	4 períodes de 15 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi decamp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'actahauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.	
Exclusions	S'estableix que en el moment en el que el/la Tutor/a de Joc amonesti a un/a jugador/a amb targeta groga, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts, sense ser substituït/da. Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament, i aquests dos minuts d'exclusió li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc. Una segona targeta groga al mateix jugador/a o una vermella, a aquest o un altre jugador/a, suposarà la desqualificació del partit del jugador/a amonestat/da.	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
Accions bàsiques de valors	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serà d'aplicació obligatòria realitzar els següents procediments:</li> <li>- Els equips hauran de respectar el temps d'antelació d'arribada al camp de joc, marcat per cada competició.</li> <li>- Els/les esportistes portaran l'equipament obligatori per la pràctica del futbol set: canyelleres, uniforme de l'equip, el/la porter/a haurà de portar una samarreta diferent als/les jugadors/es de camp i els/les jugadors/es hauran de portar pantalons curts.</li> <li>- Els/les esportistes no podran portar cap tipus d'element que pugui suposar un risc físic per ell/a i/o els/les seus/ves oponents.</li> <li>- Els/les esportistes, tècnics/es i tutor/a de joc es saludaran al inici i final del partit.</li> <li>- Els/les esportistes saludaran al públic al inici i final del partit.</li> </ul>	

### Fase Comarcal del Tarragonès

<p>Períodes extres</p>	<p>No existeixen (accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com facifalta fins desfer l'empat.</p>	
<p>Puntuació i classificació esportiva</p>	<p>El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> <li>- Període empatat: 2 punts</li> </ul>	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la <b>suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit</b> (puntuació continuada):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partit guanyat: 3 punts</li> <li>- Partit empatat: 2 punts</li> <li>- Partit perdut: 1 punt</li> </ul>

## Fase Comarcal del Tarragonès

### HANDBOL - puntualitzacions reglamentàries

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es necessaris per inscriure un equip	Mínim: 7 jugadors/es	Mínim: 9 jugadors/es
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 5 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es	Mínim: 7 jugadors/es Màxim: 14 jugadors/es
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 5.</b> Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 2 jugadors/es de pista. Resultat del partit: L'equip que es queda amb 2 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts ja jugats.	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 7.</b> Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 2 jugadors/es de pista. Aquesta circumstància es resoldrà amb partit perdut per l'equip infractor.
Terreny de joc	Llargada: de 20 a 28 metres Amplada: de 13 a 15 metres	40 metres x 20 metres
Porteria	3 x 1,60 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra) en categories prebenjamí i benjamí. 3 x 1,80 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra) en categoria aleví.	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra).
Pilota	Prebenjamí i benjamí: diàmetre de 44 cm i pes de 200 a 290 grs (talla 00). Aleví: diàmetre de 48 a 50 cm i pes de 300 a 315 grs (talla 0).	Infantil + cadet femení: diàmetre de 50 a 52 cm i pes de 300 a 315 grs (talla 1). Cadet masculí + juvenil femení: diàmetre de 54 a 56 cm i pes de 325 a 400 grs. Juvenil masculí: diàmetre de 58 a 60 cm i pes de 425 a 475 grs.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts	Infantil: 4 períodes de 12 minuts Cadet/juvenil: 4 períodes de 15 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Salt a mig camp en el primer període i sacada a mig camp de forma alternativa en els altres 3 períodes.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	

### Fase Comarcal del Tarragonès

Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'actahauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra, en el cas que n'hi hagi, es podran concedir substitucions, però en cap cas defensa-atac.	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
Substàncies adhesives	No estan permeses.	
Represa del joc després d'un gol	L'efectuarà el porter des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3 metres, i sense necessitat que el tutor/a de joc assenyali l'inici.	S'efectuarà a mig camp.
Penal	El llançament el farà efectiu el jugador/a que ha rebut la falta. En cas de lesió, l'efectuarà el seu substitut/a.	El llançament el farà efectiu qualsevol jugador/a en pista.
Exclusions	Les exclusions seran d'1 minut. La tercera exclusió d'un mateix jugador/a durant el partit suposarà la seva desqualificació del partit.	Les exclusions seran de 2 minuts. La tercera exclusió d'un mateix jugador/a durant el partit suposarà la seva desqualificació del partit.
Defensa	Només està permesa la defensa individual a tot el camp.	No estan permeses les defenses mixtes. Al 4rt període no es podran realitzar canvis defensa-atac. Està permesa la defensa zonal, excepte per la categoria Infantil, en què haurà d'efectuar-se com a mínim en 2 línies.
Accions bàsiques de valors	Les accions bàsiques següents seran d'aplicació <b>obligatòria</b> per part de tots els agents i estaran controlades pel tutor/a de joc: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.</li> <li>- Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/ques i esportistes.</li> <li>- Salutació inicial i final dels esportistes al públic.</li> <li>- Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.</li> </ul>	
Períodes extres	No existeixen (s'accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran els períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.	
Puntuació i classificació esportiva	El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> <li>- Període empatat: 2 punts</li> </ul>	El resultat final del partit es realitzarà amb la <b>suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit</b> (puntuació continuada): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partit guanyat: 3 punts</li> <li>- Partit empatat: 2 punts</li> <li>- Partit perdut: 1 punt</li> </ul>

## Fase Comarcal del Tarragonès

### VOLEIBOL - puntualitzacions reglamentàries

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es necessaris per inscriure un equip	Mínim: 6 jugadors/es	Mínim: 8 jugadors/es
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 4 jugadors/es Màxim: 10 jugadors/es	Mínim: 6 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 4.</b> Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es. Resultat del partit: L'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts ja jugats.	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 6.</b> Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 5 jugadors/es. Resultat del partit: Serà de +50 per l'altre equip, però sempre es respectaran els punts aconseguits per l'equip infractor.
Terreny de joc	Llargada: 12 metres Amplada: 6 metres	Llargada: 18 metres Amplada: 9 metres
	Dividit en 2 parts iguals i amb una zona de seguretat de 3 metres (2 metres a minivoleibol). Alçada lliure d'obstacles: mínim 7 metres des de la superfície (5 metres a minivoleibol).	
Alçada de la xarxa	Prebenjamí i benjamí: 2 metres. Aleví: 2,10 metres.	Infantil femení: 2,10 metres. Infantil masculí: 2,24 metres. Cadet femení: 2,18 metres. Cadet masculí: 2,37 metres. Juvenil femení: 2,24 metres. Juvenil masculí: 2,43 metres.
Pilota	Adaptada a l'edat dels participants (soft)	Diàmetre: de 65 a 67 cm.
Durada del partit	4 sets/períodes a 15 punts (amb 2 punts de diferència).	4 sets/ períodes a 19 punts (amb 2 punts de diferència).
Durada dels descansos	3' entre cadascun dels períodes	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp a la finalització de cada set o període.	

## Fase Comarcal del Tarragonès

Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'actahauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	Es concediran substitucions únicament en el quart període, excepte per lesió a criteri del tutor/a de joc.	
Temps morts	2 temps morts de 30 segons per període i equip, no acumulables.	
Servei	El servei serà únicament per baix.	Lliure.
	Cada jugador/a podrà realitzar un màxim de 3 serveis consecutius, i després hi haurà una rotació obligatòria, i el proper servei el realitzarà el company/a a qui correspongui després de la rotació.	
Recepció	El primer toc de l'equip ha de ser obligatòriament de mà baixa, i el toc de dits es considera, per tant, falta. En la categoria prebenjamí es permetrà retenir la pilota en el toc (recepció i construcció).	Lliure (només s'aplicarà a les categories Cadet i Juvenil)
Jugador/a lliure	Cap jugador/a podrà portar a terme aquesta funció durant el partit.	
Accions bàsiques de valors	Les accions bàsiques següents seran d'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estaran controlades pel tutor/a de joc: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.</li> <li>- Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/ques i esportistes.</li> <li>- Salutació inicial i final dels esportistes al públic.</li> <li>- Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.</li> </ul>	
Desempat	No existeixen períodes extres (s'accepta l'empat) excepte en el format eliminatori es contemplaran els períodes extres: Es jugarà un cinquè set extra a 11 punts (amb 2 punts de diferència) i guanyarà l'equip qui més sets hagi guanyat.	
Puntuació i classificació esportiva	El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> <li>- Període empatat: 2 punts</li> </ul>	Cada període/set comença de 0. Puntuació per períodes/set: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> </ul> La puntuació final serà la <b>suma del resultat final de cada període</b> (12-4, 10-6 o 8-8) i per la classificació de lligues i campionats la puntuació serà: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partit guanyat: 3 punts</li> <li>- Partit empatat: 2 punts</li> <li>- Partit perdut: 1 punt</li> </ul>

## Fase Comarcal del Tarragonès

### FEM MULTIESPORTS – puntualitzacions reglamentàries

PROGRAMA FEM MULTIESPORTS						
CATEGORIES	REGLAMENT	JUGADORS PISTA	DURADA PARTIIS		RESULTATS CLASSIFICACIONS	JUGADORS FEDERATS EQUIP
MINI 14	MINIBÀSQUET JEEC	Modalitat 4x4	5 parts 8 min.	Crono corregut	Sense resultats ni classificació	No limitació
MINI 15	FUTBOL SALA JEEC	5	4 parts 10 min.			

### FUTBOL MINI TARRAGONÈS (futbol 5 i futbol 6) – puntualitzacions reglamentàries

PROGRAMA FUTBOL MINI TARRAGONÈS (futbol 5 - futbol 6 – futbol 7)							
CATEGORIES	REGLAMENT	PILOTA	CAMP JOC	JUGADORS PISTA	DURADA PARTIIS	RESULTATS CLASSIFICACIONS	JUGADORS FEDERATS EQUIP
MINI 14-15	MODEL FUTBOL 7 JEEC ADAPTAT	Núm 4	Futbol o Futbol sala, adaptats a F5, F6 i F7 Porteries adaptades	1a etapa: 5 2a etapa: 6	4 parts de 10 min.	Sense resultat ni classificació	No limitació
PREBENJAMÍ 1r i 2n	FUTBOL 7 JEEC UCEC	Núm. 4	Futbol 7	7	<b>4 parts de 12 min.</b>	Amb resultat (puntuació per parts) i classificació	No limitació

## Fase Comarcal del Tarragonès



### PROGRAMA DE FOMENT VALORS A L'ESPORT DEL CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS PREMI "BECA AURIGA FVSCVS 2015"

#### MES INFORMACIÓ A:

#### **MEMÒRIA PROJECTE TREBALL "TOTS SOM ÀRBITRES" 2023/24**

<https://www.cetarragones.cat/contents/65595memria-tots-som-rbitres-2023-2024.pdf>

#### **VÍDEO PROMOCIONAL**

<https://www.facebook.com/cetarragones/videos/>