

XIV CROS COL·LEGI MARE NOSTRUM

Tarragona, 12 de gener de 2025



REGLAMENT

El Col·legi Mare Nostrum amb la col·laboració del Club Atletisme Tarragona i el suport del Consell Esportiu del Tarragonès i l'Ajuntament de Tarragona, i d'altres persones i entitats organitza el **XIV Cros del Col·legi Mare Nostrum**, el proper **12 de gener de 2025**, als voltants del Col·legi.

Aquest cros és puntuable per a la fase comarcal del Tarragonès dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya amb les condicions establertes a la corresponent normativa tècnica.

Per a poder participar a la Fase Comarcal de Cros, les persones han d'estar degudament inscrites als Jocs Esportius Escolars de Catalunya i, per tant, és necessari que procediu a fer les altes al programa, amb la llicència assignada a l'esport corresponent, amb l'antelació suficient (prèvia presentació del full d'inscripció de l'entitat i la facilitació de la clau d'accés). En cas contrari, no es podrà donar cobertura de l'assegurança esportiva implícita en l'alta d'esportista, ni podran puntuar a la fase comarcal, tots aquells que no estiguin degudament tramitats. Posteriorment, tramitareu la inscripció dels participants directament al programa de gestió esportiva del CET, a l'apartat d'esports individuals dels JEEC, on constarà cada corresponent cros.

L'escola organitzadora tindrà la facultat de fer la inscripció dels seus participants, sense necessitat de la tramitació de l'alta als JEEC, segons les condicions que es regulin sobre el tractament de la pròpia assegurança escolar complementària contractada per l'escola, amb la necessària aprovació del Consell Escolar del centre i els requisits que es determinin a tal efecte. Aquesta participació es considerarà fora de l'àmbit de la fase comarcal dels JEEC.

Els adults via CET s'han de tramitar també al programa de gestió esportiva (modalitat de lleure). Les inscripcions de la cursa Absoluta que no vinguin per la via del CET es realitzaran directament al Col·legi Mare Nostrum. Les inscripcions locals i de la cursa Absoluta es tramitaran en format Excel, fent constar les següents dades: nom i cognoms, any de naixement, categoria i entitat.

Donades les actuals circumstàncies, **NO es permetran inscripcions d'atletes el mateix dia de la cursa**. En totes les curses hi haurà una classificació individual per categoria.

La data límit d'inscripció és el dimecres 8 de gener de 2025.

Les inscripcions són il·limitades i gratuïtes.

La prova es pot suspendre a causa d'inclemència meteorològica, i quan ho determini la organització per causa justificada. Una cursa també pot ser suspesa per l'actuació incorrecta de públic i acompanyants que impedeixin el normal funcionament de la mateixa.

Cada participant, presentant el corresponent pitrall, rebrà aigua i una fruita en finalitzar la seva

prova. Hi haurà medalles per a tots atletes de categoria minis. Hi haurà tres trofeus (copes) als primers classificats de cada categoria, excepte per les categories Minis, segons acord de comitè tècnic del Consell Esportiu del Tarragonès. Tindrà premi en cada categoria (excepte minis) el primer classificat local que participi representant el Col·legi Mare Nostrum. Els premis no seran acumulables.

L'organització no es responsabilitza dels danys materials, personals o morals que puguin esdevenir al llarg de la prova, tant per els participants com als espectadors.

Recordem que no està permesa l'entrada d'animals a les instal·lacions del Col·legi.

La mateixa inscripció en aquesta prova implica l'acceptació de la seva normativa.

Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt oportunament pel comitè organitzador.

Horari de les curses:

HORARI	CATEGORIA	NAIXEMENT	CIRCUIT	DISTÀNCIA
10.00h	ABSOLUT MASCULÍ CATEGORIA ÚNICA	2008 i ANTERIORS	4A	3200 metres
	ABSOLUT FEMENÍ CATEGORIA ÚNICA	2008 i ANTERIORS	4A	3200 metres
10.30h	INFANTIL I CADET MASCULÍ	2009 – 2012	3A	2400 metres
10.45h	INFANTIL I CADET FEMENÍ	2009 – 2012	3A	2400 metres
11.00h	ALEVÍ MASCULÍ	2013 – 2014	2A	1600 metres
11.15h	ALEVÍ FEMENÍ	2013 – 2014	2A	1600 metres
11.30h	BENJAMÍ MASCULÍ 4t	2015	B + A	1100 metres
11.40h	BENJAMÍ FEMENÍ 4t	2015	B + A	1100 metres
11.50h	BENJAMÍ MASCULÍ 3r	2016	B + A	1100 metres
12.00h	BENJAMÍ FEMENÍ 3r	2016	B + A	1100 metres
12.10h	PRE-BENJAMÍ MASCULÍ 2n	2017	2B	600 metres
12.15h	PRE-BENJAMÍ FEMENÍ 2n	2017	2B	600 metres
12.20h	PRE-BENJAMÍ MASCULÍ 1r	2018	2B	600 metres
12.25h	PRE-BENJAMÍ FEMENÍ 1r	2018	2B	600 metres
12.30h	MINI MASCULÍ I5	2019	B	300 metres
12.35h	MINI FEMENÍ I5	2019	B	300 metres
12.40h	MINI MASCULÍ I FEMENÍ I4	2020	C	150 metres
12.45h	MINI MASCULÍ I FEMENÍ I3	2021	C	150 metres

Es començarà a fer el lliurament de premis successivament, a partir de les 11.20h.

ZONA D'APARCAMENT



El Camí de la Budellera no és adequat per a l'aparcament de vehicles i és una via que ha de quedar lliure per si l'ambulància hagués de sortir del Col·legi.

Des de l'organització recomanem a tots els participants que entrin caminant a les instal·lacions del Col·legi. Creiem que deixar el cotxe a l'aparcament de la Savinosa és la millor opció.

Es podrà fer ús de la zona d'aparcament del Col·legi a partir de les 12:00h. Els vehicles que quedin a l'aparcament interior del Col·legi a les 9:30h no podran sortir fins a les 12:10h.

Aparcament de la platja de la Savinosa



CIRCUIT A (gran) 800 metres



CIRCUIT B (petit) 300 metres



CIRCUIT B + A 1100 metres



CIRCUIT C 150 metres

