



**NORMATIVA**

**FUTBOL 7**

**CURS 24-25**



**Consells Esportius  
de Catalunya**



**Generalitat  
de Catalunya**



**esportcat**

# Reglament tècnic FUTBOL SET

## 1. Quadre resum del reglament per categories

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 14 jugadors/es Mínim: 7 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 7</b> . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 5 jugadors/es.	
Terreny de joc	Llargada: de 50 a 65 metres Amplada: de 30 a 45 metres	
Porteria	6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	
Pilota	Pilota de futbol del numero 4 Diàmetre: 62 a 66 cm. Material: cautxú o cuir.	
Durada del partit	Prebenjamí: 4 períodes de 10 minuts. Benjamí i Aleví: 4 períodes de 12 minuts	4 períodes de 15 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.	
Exclusions	S'estableix que en el moment en el que el/la Tutor/a de Joc amonesti a un/a jugador/a amb una sanció de 2 minuts, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts, sense ser substituït/da. La targeta groga comportarà una amonestació sense sanció de 2 minuts. Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament, i aquests dos minuts d'exclusió li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc. Una segona targeta groga al mateix jugador/a o una vermella, a aquest o un altre jugador/a, suposarà la desqualificació del partit del jugador/a amonestat/da.	

Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
Accions bàsiques de valors	Serà d'aplicació <b>obligatòria</b> realitzar els següents procediments: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Els equips hauran de respectar el temps d'antelació d'arribada al camp de joc, marcat per cada competició.</li> <li><input type="checkbox"/> Els/les esportistes portaran l'equipament obligatori per la pràctica del futbol sala: canyelleres, uniforme de l'equip, el/la porter/a haurà de portar una samarreta diferent als/les jugadors/es de camp i els/les jugadors/es hauran de portar pantalons curts.</li> <li><input type="checkbox"/> Els/les esportistes no podran portar cap tipus d'element que pugui suposar un risc físic per ell/a i/o els/les seus/ves oponents.</li> <li><input type="checkbox"/> Els/les esportistes, tècnics/es i tutor/a de joc es saludaran al inici i final del partit.</li> <li><input type="checkbox"/> Els/les esportistes saludaran al públic al inici i final del partit.</li> </ul>	
Períodes extres	No existeixen (accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.	
Resultat final		Diferència màxima de 10 gols.
Obligació	Dur canyelleres.	

## 2. Especificitats categoria mixta

- a) A partir de 3 nois l'equip masculí. Si en té 2 nois masculí només 1 a pista i l'equip pot ser femení
- b) Equips femenins: 1 noi a pista i màxim 2 a l'equip. A partir de 3, l'equip es considera masculí.
- c) *Es considera equip complet els jugadors inscrits a l'acta i els que conformen la composició de l'equip. La normativa s'ha de complir amb tot l'equip complet inscrits a l'acta i no inscrits.*
- d) Repetidors: Només es pot un repetidor en pista, l'equip pot estar configurat de 2 jugadors repetidors.

## 3. Sistemes de puntuació i classificació i guardons

- a) En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 2.5.3. de la normativa general dels JEEC.
- b) Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.
- c) En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

## 4. Especificitats de l'àmbit supracomarcal

### 4.1 Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de puntuació i classificació que s'especifica a continuació en funció de les categories:

**PREBENJAMÍ, BENJAMÍ**

### CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA INTEGRAT

El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de la puntuació esportiva amb la de valors:

- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0):
  - Període guanyat: 3 punts
  - Període perdut: 1 punt
  - Període empatat: 2 punts

El resultat final de valors: puntuació segons els ítems de valors (veure punt 3.2 Puntuació de valors).

Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).

El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.

**ALEVÍ**

### CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA INTEGRAT

El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de la puntuació esportiva amb la de valors:

- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0):
  - Període guanyat: 3 punts
  - Període perdut: 1 punt
  - Període empatat: 2 punts

El resultat final de valors: puntuació segons els ítems de valors (veure punt 3.2 Puntuació de valors).

Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).

El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.



## CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA PARAL·LEL

INFANTIL, CADET, JUVENIL	PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA	PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE VALORS
	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la <b>suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit</b> (puntuació continuada):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partit guanyat: 3 punts</li> <li>- Partit empatat: 2 punts</li> <li>- Partit perdut: 1 punt</li> </ul>	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>

### 4.2 Puntuació de valors

#### a) Accions bàsiques

Són les accions que es consideren d'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estan supervisades pel Tutor/a de Joc.

- a.1) Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes.
- a.2) Salutació inicial i final dels esportistes al públic.
- a.3) Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.
- a.4) Equipament adequat per la pràctica del futbol set i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

#### b) Accions complementàries

Són les accions que es tindran en compte per la puntuació de valors, ja sigui per una classificació paral·lela o bé per una classificació integrada.

Seràn supervisades pel Tutor/a de Valors, que tindrà en compte que no hagin estat ja contemplades per l'aplicació del reglament per part del Tutor/a de Joc.

- b.1)** Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).
- b.2)** Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).
- b.3)** Animar reiteradament els seus esportistes i companys/es, independentment del resultat.
- b.4)** Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació
- b.5)** Reconèixer les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat
- b.6)** Avisar al tutor/a de joc quan l'ha beneficiat erròniament.
- b.7)** Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.
- b.8)** Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.
- b.9)** Garantir l'assistència de tots els esportistes i delegacions esportives a l'entrega de premis/cloenda, o com a mínim, d'una representació d'esportista/es i equip tècnic.

Barem de puntuació:

De l'ítem 1 al 5, estaran en joc 3 punts per a cada agent i s'aconseguiran segons el següent criteri:

- 3 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem que s'està valorant.
- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem però amb aspectes a millorar.
- 1 punt – Quan s'ha actuat lluny del que recull l'ítem però l'acció no es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem i l'acció es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut. En cas que es produeixi per part d'algun dels agents de l'equip, suposarà la pèrdua de la puntuació acumulada d'aquell equip de l'ítem que s'està valorant, que passarà a ser de 0 punts en total.

De l'ítem 6 al 9, i com a mesura correctora al factor sort, estaran en joc 2 punts per a cada agent segons el següent criteri:

- 2 punts – Quan s'ha produït l'acció i s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan s'ha produït l'acció i NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

### c) Accions recomanades

Són aquelles accions que es recomana dur a terme durant la celebració d'un esdeveniment esportiu en edat escolar:

**c.1)** En els esports d'equip o individuals per equips, procurar que tots els jugadors/es juguin com a mínim un 50% del temps de joc, i amb una participació total el màxim d'equilibrada.

**c.2)** Celebrar i participar en el 5è temps, un espai social per compartir experiències entre equips i delegacions esportives, un cop finalitzat el partit o la competició.

**c.3)** Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i per a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

\* En l'ítem b.9 de les accions complementàries i en el c.2 i c.3 de les accions recomanades en els esports d'equip, en tornejos, jornades i/o Finals Nacionals en els quals hi ha més d'un partit, només es farà una sola avaluació.

## 3.4. SISTEMA DE DESEMPAT

A la Final Nacional no s'accepta l'empat, i es desempatarà:

### 3.4.1 LLIGA:

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- Per llur ordre i caràcter exclouent:
  - per la diferència de gols / punts a favor i en contra del partit jugat entre els equips implicats.
  - per la diferència més gran de gols / punts a favor, tenint en compte però tots els altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.
  - l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
  - l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre més de dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- per llur ordre i caràcter exclouent:
  - per la millor puntuació de la que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
  - per la diferència més gran de gols / punts a favor i en contra, considerant només els partits jugats entre els equips implicats.



- per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
- l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
- l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

### 3.4.2 ELIMINATÒRIES O FINALS NACIONALS:

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar un partit es realitzarà fins a 1 període extra de 5 minuts.

Durant el període extra no es podran demanar temps morts.

Si l'empat continua, el desempat es durà a terme amb la classificació de valors. L'equip que tingui més puntuació de valors, guanyarà el partit.

\*Fins a la categoria Aleví, en futbol set, en cas de necessitar un 5é període per desempatar el partit, aquest a efectes de puntuació es comptabilitzarà com un període més.

Exemple: un resultat empat 8-8, resultat a finalitzar la/les pròrroga/ues 11-9.

### 4.3 Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes i/o equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.
- en els equips de les categories prebenjamí, benjamí i aleví: medalles als 3 primers equips de la classificació integrada de cada sexe.

