



XIII Campus Multiesportiu

DEL 2 AL 6 DE SETEMBRE

Inscripcions:



MÉS INFORMACIÓ:

info@cetarragones.cat Tel. 977 249 484

 @cetarragones  facebook.com/cetarragones



poblamafumet.cat

DEL 2 AL 6 DE SETEMBRE



Pavelló Municipal i Complex Esportiu Municipal

De 9 h a 13.30 h

Esports col·lectius i individuals: futbol i futbol sala, bàsquet, handbol, hoquei sala, rugbi, beisbol, floorball, esports de raqueta, bàdminton, tennis de taula, esgrima.
Jocs tradicionals · Jocs cooperatius · Jocs de punteria · Jocs d'aigua · Jocs d'orientació
Gimcanes · Sortida de rodes · Activitats rítmiques i musicals
Activitats lúdiques i didàctiques · Manualitats · Activitats nàutiques



EXEMPLE DE PROGRAMACIÓ SETMANAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 9.05	Equipació i explicació de la jornada				
9.05 - 10.00	Bàsquet Hoquei	Futbol Futbol sala Handbol	Sortida	Gimcanes Jocs d'orientació i tradicionals	Beisbol Vòlei
SESSIÓ 1					
10.00 - 10.30	Descans per esmorzar				
10.30 - 11.45	Rugbi Floorball	Esports de Bàdminton Tennis taula	Sortida	Jocs d'aigua	Jocs de punteria i cooperatius
SESSIÓ 2					
11.45 - 12.00	Recollida de material. Equipació i cap a la piscina				
PISCINA					
13.00 - 13.30	Activitat piscina. Dutxa. Recollida per les famílies				

El **XIII Campus Multiesportiu** estarà coordinat pel Consell Esportiu del Tarragonès i conduït per **monitors titulats**, en aplicació de la regulació vigent de casals esportius en el lleure.

INFORMACIÓ PER A LES FAMÍLIES

Per al correcte desenvolupament del Campus, els seus participants han de portar-hi:

Per a les sessions d'esport:

- Bossa d'esport
- Samarreta esportiva (2 del campus)
- Pantalons esportius (2 del campus)
- Mitjons
- Gorra
- Sabatilles d'esport
- Bidonet o ampolla per a l'aigua (anirem reomplint)
- Anirem informant als nens/es de les activitats programades durant el campus per a que portin material específic, si en tenen (com ara pala de pàdel, pala de tennis de taula, botes, patins, etc.)

Per a la piscina:

- Tovallola
- Banyador
- Xancletes
- Ulleres (si cal)
- Crema solar

Per a la dutxa:

- Tovallola (la mateixa que la de piscina)
- Sabó, xampú, pinta...
- Xancletes de dutxa
- Roba i muda de recanvi

INSCRIPCIONS

Quotes: Empadronats 50€ No empadronats 85€

Inscripcions i pagament fins al 27 d'agost, de manera online a través de la plataforma del Consell Esportiu del Tarragonès, www.tuit.cat/mhtOx, o bé capturant el codi QR.

Cal adjuntar la següent documentació:

- fotocòpia de la targeta sanitària.

Inscripcions:



OBSERVACIONS

- Cal portar esmorzar de casa.
- No es pot portar diners, telèfons, ni consoles.
- Horari: de 9 a 13.30 h.
- Arribada al Pavelló i recollida la piscina, excepte el dimecres.
- En el cas del grup de petits es podrà substituir l'activitat de piscina per jocs d'aigua a la seu del campus i prèvia comunicació a les famílies.
- 1 sortida programada: 4 de setembre. Reial Club Nàutic de Tarragona (activitats nàutiques adaptades a l'edat dels participants). Hi aniran tots els participants del campus, amb sortida a les 9 h i arribada a les 13.15 h al Pavelló (s'ha de portar esmorzar). Informarem del material necessari durant la setmana.

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Queda reservat el dret a modificar o suprimir l'activitat per raons organitzatives, d'assistència o sanitàries.

