



XVIII Jornades d'Expressió Artística 2025 **“Els jardins de la imaginació”**

Introducció al projecte:

Com veníem fent cada any, us proposem retrobar-nos en un espai creatiu, on els usuaris podran experimentar amb diferents eines artístiques i generar una història conjuntament, en un àmbit lúdic, relaxant i enriquidor. Una trobada que no només proporciona una vivència estètica de qualitat, però que també fomenta relacions interpersonals, anima a la comunicació, a la col·laboració, a l'aventura d'experimentació amb l'art, a utilitzar la imaginació. Sempre cuidem el benestar dels participants, els fem treballar en equip, però també busquem que cadascú pugui posar en marxa un procés personal, on poder reafirmar-se en la seva individualitat a través de la creació.

La idea és, a través dels mitjans simples, crear un espai màgic, on els participants puguin viure una aventura on a la vegada són els autors i els receptors de l'experiència. Els involucrarem en una aventura grata i agradable, a la vegada que estimulants.

Aquest any el tema de la nostra trobada serà ***Els jardins de la imaginació*** A l'hora de dur a terme les activitats fora important comptar amb la participació activa d'1 o 2 monitors (segons el volum del grup). També es preveu la col·laboració del col·lectiu de voluntariat del CET, segons disponibilitat.

Tallerista:

Dominika Dittwald, artterapeuta transdisciplinària
email: domidittwald@gmail.com
FB/IG HagaArte
web: www.hagaarte.com

Estructura del taller:

És una seqüència de 3 sessions de duració de 2 hores cada una, connectades entre elles. Dates proposades:

Grup A: dimarts, 4, 11 i 18 de febrer.

Grup B: dimecres, 5, 12 i 19 de febrer.

Grup C: dijous, 6, 13 i 20 de febrer.

Horari: 10,30 a 12,30 hores.

Inscripció: **Data límit, dilluns 27 de gener**, enviant el full d'inscripció corresponent a info@cetarragones.cat

El nombre màxim de participants per taller es de 15 persones.

A la inscripció cada centre indicarà el seu/s dia/es de preferència.



Es podran adjuntar diferents centres, segons capacitat.
Aconsellem que, si un centre li és indistint el dia, facilitarà la combinació de la distribució de tots els centres restants.

Cost: El cost total de les 3 sessions per grup és de entre **256,20€ i 287,40€**, segons el desplaçament tipus a la seu de Tarragona. En el cas que s'apliqui desplaçament d'altra localitat de Tarragona, es readaptarà i s'informarà oportunament a la seu corresponent.

Aquest cost, serà facturat íntegrament al consell esportiu que, posteriorment, ho repercutirà als centres inscrits, segons la participació de cadascun i pressupost final. En aquest sentit, seria necessari també la tramitació del full d'inscripció general que us facilitarem, una vegada tramitada la inscripció, amb constatació de les dades per a procedir a la seva facturació posterior.

Seu: L'activitat es podrà realitzar a la seu del centre o taller sol·licitant, si té un grup propi o, si s'ha de compartir grup, es pot oferir la seu del Consell Esportiu del Tarragonès, o la que es pugui consensuar entre els tallers implicats.

Materials:

Papers, pintures, teles, branques, fulles seques, campanetes, objectes sonors, dispositius per gravar àudio/vídeo. Els materials els portarà la tallerista.

Contingut:

Dia 1: Sembrem les llavors de la inspiració

- Escalfament: exercicis corporals suaus adaptats a les capacitats de cada participant.
- Creació de "llavors" de somnis i idees amb materials fàcils de manipular, com pintures i paper. Cada "llavor" simbolitza els desitjos i les emocions de cada participant.
- Introducció de sons relaxants (campanetes, sons de la natura) per estimular la imaginació i connectar amb el tema del taller.

Dia 2: Donem forma al paisatge

- Creació d'elements tridimensionals del jardí (flors, arbres, camins) utilitzant materials accessibles com teles, branques i papers de colors.
- Els participants treballaran en grups per unir els seus elements i crear un paisatge màgic. Aquesta activitat fomenta la col·laboració i la cohesió de grup.
- Introducció de música suau i moviments senzills per dinamitzar la sessió i potenciar la participació.



Dia 3: Vida al jardí

- Creació de la història del jardí: a través de narracions senzilles, sons i moviments, els participants donaran vida al jardí imaginat.
- Gravació del resultat en vídeo o fotos perquè cada participant tingui un record del seu treball i del procés viscut.
- Creació d'un "diari del jardí" en forma de collage, utilitzant materials fàcils de manipular i adaptats a les necessitats del grup.
- Ens acomiadem fins a la següent jornada!

Ens acomiadem fins a la següent jornada!